

**D**ue sedi liberty nel cuore di Napoli (in via Andrea Vaccaro 25-27 e via Alessandro Manzoni 24) battezzeranno nelle prossime settimane l'atteso progetto **LA LIRICA NELLO ZAINO**, il nuovo corso extracurricolare rivolto ad allievi di ogni provenienza, dai più piccoli ai diciottenni, che la Scuola Adolphe Ferriere ha confezionato per l'anno 2015-2016. La sua fondatrice e direttrice Anna Sommella annuncia con legittimo orgoglio l'apertura delle iscrizioni al progetto educativo e artistico presentato tre mesi fa, con un'ottima accoglienza delle autorità e dei media, in una festa nel Parco dei Padri Vincenziani al Vomero, nella sede dell'Accademia Europea di Musica e Arti dello Spettacolo: «Coinvolgeremo bambini e ragazzi in un'attività - spiega - che mescolerà la dimensione del gioco, l'apprendimento di uno strumento musicale e la creatività che le storie sempre vive del melodramma possono suscitare in alunni abituati a utilizzare magari troppo le tecnologie».

Un programma per certi aspetti controcorrente, quindi, che offre una proposta diversa dal solito alle famiglie e agli artisti in erba e non ha paragoni in Italia. Osserva la sua ideatrice Eleonora Paterniti, musicista, regista lirica, autrice di format di successo quali *Mettiamoci all'Opera* per la rete ammiraglia Rai e della sigla dei video-frammenti *Techete-cheté*: «Attraverso lezioni collettive, gruppi più ristretti e insegnamento individuale, a mano a mano che vedremo emergere il talento personale, nell'espressione musicale come nella creazione delle sce-

■ ISCRIZIONI APERTE AL NUOVO CORSO EXTRACURRICOLARE DELL'ISTITUTO FERRIERE. E QUEST'ANNO I BAMBINI COLTIVERANNO UN PROPRIO ORTO

# Metti la lirica nello zaino di scuola



nografie o dei costumi, i nostri allievi-interpreti verranno guidati in un percorso che li potrà accompagnare dalla didattica fino a un eventuale approdo accademico, se vorranno. Le arie, i personaggi, i piccoli e grandi drammi della lirica costituiscono uno scrigno di emozioni dal quale la fantasia e l'estro possono attingere fin dalla più tenera età, come da un libro di fiabe».

Il suono, il corpo, la mimica, il disegno dei tessuti, i colori del trucco e parruccho: quanti stimoli attendono chi si iscriverà al corso che la Adolphe Ferriere apre ad allievi di qualsiasi altra scuola (informazioni e

prenotazioni telefonando al numero 081 5782476, dal lunedì al venerdì, dalle ore 9 alle 12).

Ma **LA LIRICA NELLO ZAINO** non sarà l'unica sorpresa preparata per il nuovo anno da Anna Sommella (e dalla sua collaudata équipe) grazie all'esperienza ultraventicinquennale: l'Adolphe Ferriere avrà infatti in dotazione un proprio orto, a via Ferdinando Russo, i cui prodotti genuini arriveranno sulla mensa della scuola, rendendola biologica e ancora più sana. I bambini saranno coinvolti nella fase del raccolto. **ORTO - COLTURA E CULTURA** vuole promuovere

l'educazione alimentare puntando sul valore della dieta mediterranea, un «patrimonio culturale immateriale dell'umanità» (Unesco, 2010), sensibilizzare le istituzioni e gli operatori responsabili delle mense scolastiche a una corretta alimentazione e sviluppare nei bambini abilità manuali e conoscenze scientifiche. I quali una volta al mese si prenderanno loro direttamente cura di un bene comune, collaborando alla coltivazione. Una ne fanno e una ne pensano alla Ferriere, per portare Napoli all'avanguardia nell'educazione e nella formazio-

## La prima campanella sta per suonare: si rientra tra i banchi

**L'**estate volge al termine e si avvicina il fatidico primo giorno di scuola. Per meglio essere preparati al suono della prima campanella - che in Campania, come in molte altre regioni d'Italia è prevista per il 14 settembre - tutti gli studenti, grandi e piccoli, devono armarsi di buoni propositi e di tanta voglia di ricominciare. A tale scopo è molto utile il sostegno delle famiglie. La scuola, si sa, è scandita da orari ben definiti ed è importante aiutare i ragazzi ad abituarsi nuovamente ai ritmi che essa comporta, assolutamente abbandonati durante le vacanze. Se necessario, i genitori devono mostrare poco fermo nel far rispettare ai figli l'orario stabilito per andare a letto perché la mancanza di sonno riduce la capacità di apprendimento e di concentrazione. La mattina devono svegliare i bambini ed i ragazzi per tempo allo scopo di evitare estenuanti ed affannose corse e soprattutto per dare loro il tempo di fare una buona prima colazione. Devono poi educare i figli a preparare lo zaino dei libri la sera precedente, in modo da guadagnare tempo. Il ritorno a scuola può essere un momento di stress che deve essere assolutamente «ammorbido»: è necessario comunicare ai bambini ed ai ragazzi entusiasmo, sottolineando che al rientro ritroveranno compagni ed amici e che durante l'anno avranno l'opportunità di affrontare e conoscere tanti nuovi argomenti.

È poi saggio mantenere sempre vivo il dialogo con i figli stimolandoli a parlare delle loro esperienze a scuola. È importante motivarli nello studio affinché possano sviluppare al meglio le proprie capacità e soprattutto aiutarli ad affrontare l'impegno scolastico con il giusto equilibrio, non devono studiare troppo poco ma neanche trascorrere le loro giornate solamente sui libri: devono coltivare altri interessi (praticare un'attività sportiva, suonare uno strumento musicale ecc..) per scaricare stress e tensioni, per avere l'occasione di fare amicizie al di fuori dell'ambiente scolastico, per dare a spazio a specifiche potenzialità individuali. Infine, bisogna evitare che trascorrono il loro tempo libero catalizzati dalla televisione o concentrati solo su game-boy e play-station ma stabiliamo i tempi da dedicare a questi svaghi.