

Scuola primaria e dell'infanzia

Prima settimana

LUNEDI' Riso con minestrone⁹ – scaloppina di maiale¹ – carote
MARTEDI' Pasta al pomodoro¹ - fetta di polpettone^{1,7,3} – patate
MERCOLEDI' Pasta con lenticchie^{1,9} – fiordilatte⁷ – pomodori all'insalata
GIOVEDI' Pasta con zucca¹ – bastoncini di pesce^{1,4} – spinaci
VENERDI' Pasta con besciamella^{1,7} – fettina di lombo⁷ – piselli

Seconda settimana

LUNEDI' Pastina con brodo di pollo o carne^{1,9} – pollo o carne⁹ – contorno di stagione
MARTEDI' Pasta al pomodoro¹ - cotoletta^{1,4} – insalata
MERCOLEDI' Pasta con fagioli^{1,9} – frittata d'uovo con verdure^{4,7}
GIOVEDI' Pasta con zucchine¹ – salsiccia di tacchino – patate
VENERDI' Riso con patate¹ – bastoncini di pesce^{1,4} – fagiolini

Tutti i giorni è previsto: pane¹ e frutta fresca di stagione

N.B. I pasti possono cambiare a seconda della disponibilità stagionale

Alla frutta si alterna succo di frutta oppure yogurt⁷

Per i bambini che usufruiscono del pasto completo è prevista la merenda pomeridiana (dolce^{1,3,7} o yogurt⁷)

1. Cereali contenenti glutine come grano, segale, orzo, avena, farro, kamut e i loro ceppi derivati e i prodotti derivati
2. Crostacei e prodotti a base di crostacei
3. Uova e prodotti a base di uova
4. Pesce e prodotti a base di pesce
5. Arachidi e prodotti a base di arachidi
6. Soia e prodotti a base di soia
7. Latte e prodotti a base di latte (incluso lattosio)
8. Frutta a guscio come mandorle, nocciole, noci, pistacchi e i loro prodotti
9. Sedano e prodotti a base di sedano
10. Senape e prodotti a base di senape
11. Semi di sesamo e prodotti a base di sesamo
12. Anidride solforosa e solfiti in concentrazione superiori a 10 mg/kg p 10 mg/litro in termini di anidride solforosa totale
13. Lupini e prodotti a base di lupini
14. Molluschi e prodotti a base di molluschi

Nido

Prima settimana

LUNEDÌ Riso con minestrone⁹ – scaloppina di maiale¹
MARTEDÌ Pastina al pomodoro¹ - polpettine^{1,7,3}
MERCOLEDÌ Pastina con lenticchie^{1,9} – fiordilatte o formaggino⁷
GIOVEDÌ Pasta con zucca¹ – bastoncini di pesce o pesce in umido^{1,4}
VENERDÌ Pastina al pomodoro o con besciamella^{1,7} – fettina di pollo – piselli

Seconda settimana

LUNEDÌ Pastina con brodo di pollo o carne^{1,9} – pollo o carne⁹
MARTEDÌ Pastina al pomodoro¹ - cotoletta^{1,4}
MERCOLEDÌ Pastina con fagioli^{1,9} – frittata d'uovo^{4,7}
GIOVEDÌ Pastina con zucchine¹ – salsiccia o petto di tacchino
VENERDÌ Riso con patate¹ – bastoncini di pesce o pesce in umido^{1,4}

Tutti i giorni è previsto: pane¹ e frutta fresca di stagione

N.B. I pasti possono cambiare a seconda della disponibilità stagionale

Alla frutta si alterna succo di frutta oppure yogurt⁷

Per i bambini che usufruiscono del pasto completo è prevista la merenda pomeridiana (dolce^{1,3,7} o yogurt⁷)

1. Cereali contenenti glutine come grano, segale, orzo, avena, farro, kamut e i loro ceppi derivati e i prodotti derivati
2. Crostacei e prodotti a base di crostacei
3. Uova e prodotti a base di uova
4. Pesce e prodotti a base di pesce
5. Arachidi e prodotti a base di arachidi
6. Soia e prodotti a base di soia
7. Latte e prodotti a base di latte (incluso lattosio)
8. Frutta a guscio come mandorle, nocciole, noci, pistacchi e i loro prodotti
9. Sedano e prodotti a base di sedano
10. Senape e prodotti a base di senape
11. Semi di sesamo e prodotti a base di sesamo
12. Anidride solforosa e solfiti in concentrazione superiori a 10 mg/kg p 10 mg/litro in termini di anidride solforosa totale
13. Lupini e prodotti a base di lupini
14. Molluschi e prodotti a base di molluschi